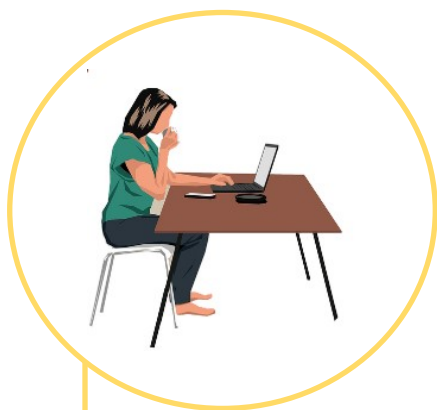


MANUAL DE ACCESO AL SERVICIO CANTABRO DE SALUD BRECHA DIGITAL Y MUJERES RURALES





1. **COMO ACCEDER A LA PAGINA DEL SERVICIO CANTABRO DE SALUD**

2. **QUE NOS ENCONTRAMOS**

3. **MI SALUD ONLINE**

4. **CITA PREVIA**

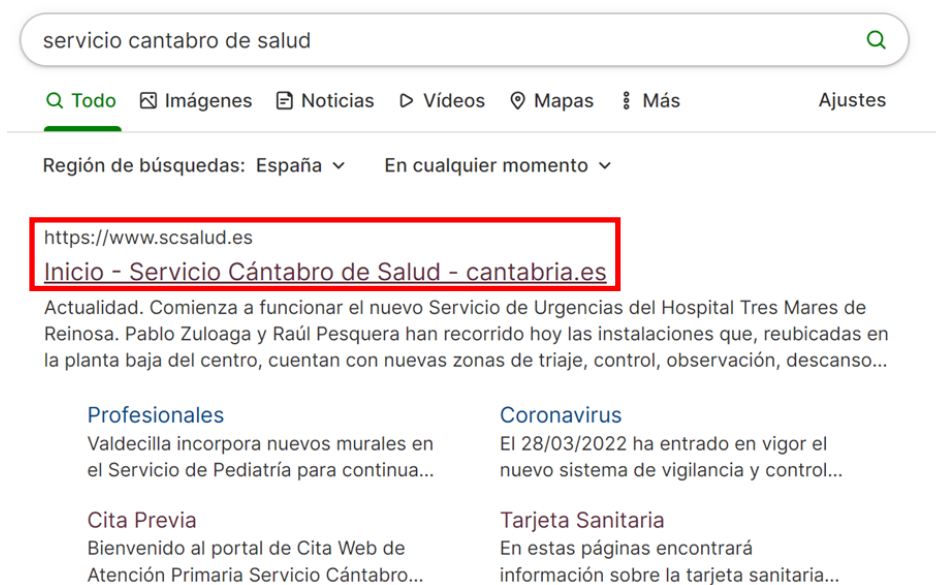


Cómo acceder a la página de Servicio Cántabro de Salud:

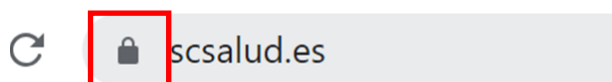
Entrando en la página oficial del **Servicio Cántabro de Salud**, podremos observar que tenemos varias opciones donde acceder. Para ello, buscamos la página siguiente:

scsalud.es

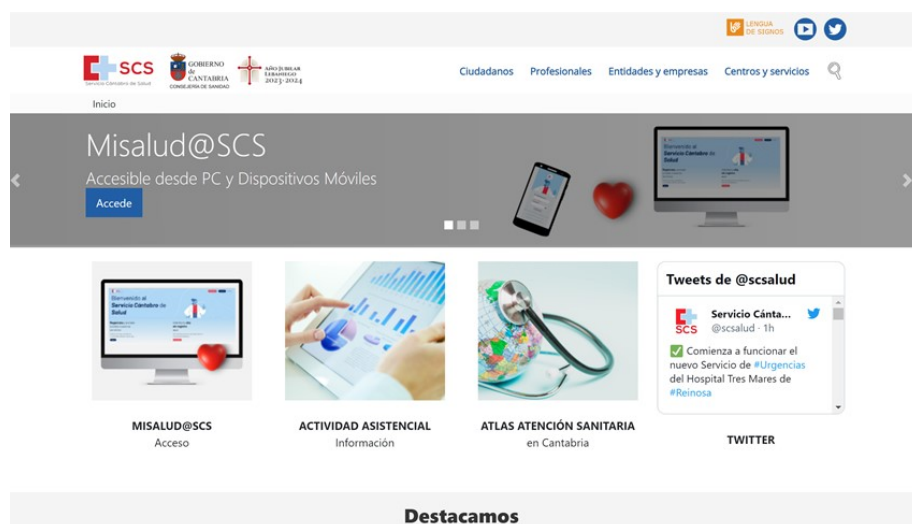
También podemos escribir en nuestro buscador, por ejemplo, Google: **Servicio Cántabro de Salud** y pinchamos en la primera opción que nos aparece:



Al acceder, observamos que hay un **candado**, por lo que es una página segura en cuanto a datos personales:



Nos aparecerá, por tanto, la siguiente página en pantalla:



QUE NOS ENCONTRAMOS

Aquí hay varias opciones, donde podremos encontrar **noticias, estadísticas e información** detallada de todos los centros de salud de Cantabria.

Si **bajamos** hacia el final de la página, nos aparecerán varias opciones más, que son las secciones más consultadas:

The screenshot shows the header of the Cantabria Health Service website. It includes logos for SCS, the Cantabria Government, and the 2023-2024 Jubilee. Navigation links for 'Ciudadanos', 'Profesionales', 'Entidades y empresas', and 'Centros y servicios' are present. Below this is a blue bar with icons for 'CONTACTO', 'SU OPINIÓN NOS INTERESA', and 'PREGUNTAS FRECUENTES'. Logos for 'Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria', 'aprendiendo a vivir', 'Escuela cántabra de salud', 'Valdecilla FUNDACIÓN', and 'OSPC' are also visible. The main section is titled 'Secciones mas consultadas' and is divided into four columns: Ciudadanos, Profesionales, Entidades y empresas, and Centros y servicios. Each column lists various services and resources. At the bottom, there are logos for SCS, the Cantabria Government, and the Jubilee, along with a footer containing links for 'Accesibilidad', 'Política de cookies', 'Aviso legal', 'Protección de datos', 'Tratamiento de datos', 'Mapa web', and 'Contacto'.

Ciudadanos	Profesionales	Entidades y empresas	Centros y servicios
<ul style="list-style-type: none"> • Mi salud online • Coronavirus • Vacunas COVID19 • Cita previa • Tarjeta sanitaria • Reembolso a pensionistas 	<ul style="list-style-type: none"> • Bolsa de trabajo • Oferta de empleo público • Concurso de traslados • Espacio de igualdad • Cuidados • Acogida Profesionales 	<ul style="list-style-type: none"> • Plataforma Contratación • Depósito en metálico • Calendario de mesas • Calendario mesas gráfico • Fondos europeos 	<ul style="list-style-type: none"> • Servicio Cántabro de Salud • Hospital Universitario • Marqués de Valdecilla • Hospital de Sierrallana • Hospital de Laredo • Gerencia de Atención Primaria

Concretamente en la primera columna, que pone **CIUDADANOS**, podremos encontrar:

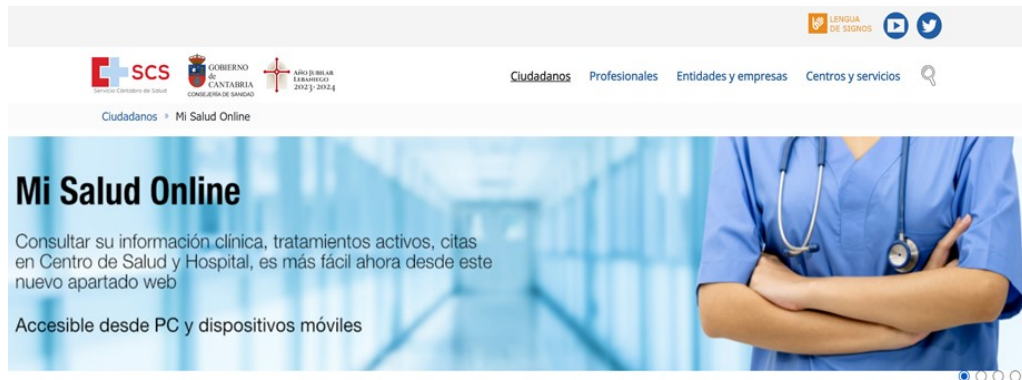
Ciudadanos

- Mi salud online
- Coronavirus
- Vacunas COVID19
- Cita previa
- Tarjeta sanitaria
- Reembolso a pensionistas

1. En esta opción podremos entrar a pedir cita previa o a consultar nuestras citas y recetas electrónicas a través del Certificado electrónico o Clave.

2. Esta opción te lleva directamente a pedir cita con el Médico o Enfermería.

1. Si accedemos a **MI SALUD ONLINE**, nos aparecerá la siguiente pantalla:



Si bajamos un poco, nos encontraremos las siguientes opciones, que veremos con detalle a continuación:



En el primer recuadro, **MIS CITAS**, encontraremos 3 opciones:



Esta opción nos lleva directamente a pedir cita con el Médico o con Enfermería, dependiendo de las fechas y horas disponibles,

Esta opción es para entablar una videollamada con el centro de salud, introduciendo los datos de la tarjeta sanitaria,

A través de esta opción podremos acceder a nuestro perfil con citas, pruebas de Valdecilla, así como revisar nuestra receta electrónica.

Siempre y cuando tengamos activado el Certificado electrónico.

2. Si accedemos a **CITA PREVIA** directamente, nos aparecerá la siguiente pantalla, donde tendremos que introducir los datos que nos solicitan:

Bienvenido al portal de Cita Web de Atención Primaria

SERVICIO CÁNTABRO DE SALUD

LOCALIZADOR DE CENTROS
1. Seleccione Zona Básica de Salud Centro...

SISTEMA NACIONAL DE SALUD DE ESPAÑA
Tarjeta Sanitaria
SNPR811010905027
06593219Q 28/0035035077 PRESENCIAS: 061
JOSE LUIS SANZ PEREZ
XXXXXXXXXX648597 8977490064

NÚMERO DE TARJETA SANITARIA
1

FECHA DE NACIMIENTO
[][][][][][]

ACCEDER

El número de nuestra tarjeta sanitaria, que aparece arriba y empieza con letras en mayúsculas, como se indica en el ejemplo.

La fecha de Nacimiento

Una vez completados los datos, le damos a acceder.

Centro del médico Centro de enfermería C.S. Sarón

SU MÉDICO SU ENFERMERO/A

PEDIR CITA PRESENCIAL PEDIR CITA TELEFÓNICA

RECUERDE este servicio no es válido para las consultas programadas como vacunas, revisión dentro del Programa de Salud Infantil y del Adolescente y otras similares. Para este tipo de consultas se tiene que citar a través de la Unidad Administrativa del Centro de Salud o directamente con el profesional sanitario.

1. SELECCIONAR UN DÍA:
Junio 2023
L M X J V S D
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30

Horario de citación:
Mañana Mañana/Tarde

2. SELECCIONAR UNA HORA:
12:00 - 12:29 12:30 - 12:59 13:00 - 13:29
13:30 - 13:59

EVENTOS Y ALERTAS
IMPRESIÓN RECORDATORIO CITAS

Cita	Tipo Cita	Opciones
	Presencial	
	Presencial	

Cuando elijamos con quién queremos la cita, nos aparecerán los días libres y luego las horas para poder cerrar la cita.

Elegimos la que mejor nos convenga y guardamos la cita.

Automáticamente el Centro de Salud tendrá la cita ya guardada y a ti te aparecerá en el cuadro amarillo, pudiendo en caso de que no se pueda ir, anular y/o cambiar por otro día/hora.



ASOCIACIÓN LA COLUMBETA

AVENIDA SANTANDER N8 CP:39710 – CANTABRIA TELÉFONO: 942 79 04 14 / 651 741 355
mayores.columbeta@gmail.com / www.lacolumbeta.org

